



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|---|--|---|--|---|--|
| Kursraum | Kursraum | Kursraum | Kursraum | Kursraum | Kursraum | Kursraum |
| 9:00 - 10:00 Wirbelsäulengymnastik Carmen | | 9:15 - 10:15 Bodyforming Anja | | 9:00 - 10:00 Wirbelsäulengymnastik Carmen | 10:15 - 11:15 Wirbelsäulengymnastik Carmen | 10:15 - 11:15 Bodyforming Miriam M. |
| 10:00 - 11:00 INDOOR CYCLING GROUP Isabell | | | | | | 11:15 - 12:15 Wirbelsäulengymnastik Miriam M. |
| 17:30 - 18:30 Wirbelsäulengymnastik Hanno | | | | | | |
| 17:30 - 18:30 INDOOR CYCLING GROUP Marion B. | | | 17:00 - 18:00 Yoga Marion K. | | 14:00 - 15:00 Yoga Marion K. | |
| 18:30 - 19:30 Step-Aerobic Carolin L. | 18:00 - 18:30 Bauch Workout Matthias | 17:30 - 18:30 BODY CROSS FUNCTIONAL FITNESS Isabell | 18:15 - 19:15 Wirbelsäulengymnastik Markus | | 15:00 - 16:00 ZUMBA Fernando | |
| 18:30 - 19:30 BODY CROSS FUNCTIONAL FITNESS Matthias | 18:30 - 19:30 Pilates Basic Matthias | 18:30 - 19:30 Step-Aerobic Miriam M. | 18:15 - 19:15 INDOOR CYCLING GROUP Marion K. | 17:00 - 18:00 Pilates Matthias | 15:15 - 16:15 INDOOR CYCLING GROUP Marion K. | |
| 19:30 - 20:30 Bodyforming Carolin L. | 19:30 - 20:30 Wirbelsäulengymnastik Carmen | 19:30 - 20:30 Bodyforming Miriam K. | | 18:00 - 19:00 Muscle Workout Matthias | 16:00 - 17:00 Bodyforming Carolin N. | |
| Fit & Fun GmbH Eisenbahnstr. 2 66606 St. Wendel Tel: 06851 / 869 869 Fax: 06851 / 869 960 | Offnungszeiten Mo. - Fr. : 06:00 - 22:00 Sa. und So. : 10:00 - 20:00 | Kickboxen Vereinstraining Montag 20:15 - 21:30 Mittwoch 20:15 - 21:30 | | | | |
| | | www.fit-fun-wnd.de | | info@fit-fun-wnd.de | | |